

## 冷蔵庫のお掃除

### ▶ おすすめは3ステップ式お掃除方法

汚れ具合によって方法を変えるのがポイント！

#### 01 小汚れは

目についた汚れを家族が誰でもサッと拭く

#### 02 中汚れは

なにかの合間に少しだけお掃除

#### 03 大掃除は

すべてをスッキリと片付ける

### 01 STEP01.小汚れ「3秒掃除ができるウラワザ！」

こまめなお掃除は理想でも、時間に追われるとムズカシいですよね！そんなときには、**アルコールウェットティッシュ**がとっても便利です！一枚ずつサッと引き出せて、除菌もできるから、冷蔵庫にはぴったり！調味料のキャップまわりも拭いてそのまま捨てられるから楽デス♪

**スーパーやホームセンターで百枚入りの筒型のものを売っていますヨ。**

**置いておくだけで いつでもお掃除タイム♪フキンもひどくは汚れないのでウレシいですね♪**

### 02 STEP02.中汚れ「ちょっとした5分掃除」

無理せずに一段だけにするつもりでしましょう。棚の中の物を片側によせて、空いたところにうすめた洗剤を**スプレーボトル**で吹き付けてドアを閉じます。少しおいてよごれがゆるんだときに拭きとるだけ。もとに戻すときに底を拭きながら戻せば短時間にできます。

**スプレーボトルは100円ショップに、洗剤は台所で普段使っている物で。**

**その他、お酢や重曹もうすめてスプレーボトルに入れておくと、汚れに応じて使えますヨ！！**

### 03 STEP03.大掃除「大掃除は庫内の食材の少ないとき」

食品を保冷ケースやクーラーバックに移すといたみません。庫内は上から棚やケースを外して、扉のパッキンはブラシが便利ですよ。プラグを外すときは埃もチェックしましょう。動かせる時は床や壁も。外側一番上と裏側は案外埃です。一番下のカバーと水受け皿も同様。すぐ捨てられる布で拭いて捨て、その後でキレイなフキンで外側全面を拭いてスッキリ！

**エタノールスプレーでしあげると除菌+消臭効果があります！！**